

1800 my options

For information about contraception,
pregnancy options and sexual health.

1800 my options

Liên lạc với chúng tôi:

 **1800 696 784**

Thứ Hai đến Thứ Sáu, 9 giờ sáng - 5 giờ chiều
(đóng cửa các ngày nghỉ lễ)



13 14 50



1300 555 727
relayservice.gov.au

 **1800myoptions.org.au**

 **info@1800myoptions.org.au**

Theo dõi chúng tôi trên phương tiện truyền thông xã hội:

 [instagram.com/1800myoptions](https://www.instagram.com/1800myoptions)

 [facebook.com/1800MyOptions](https://www.facebook.com/1800MyOptions)

1800 My Options là một dịch vụ của Women's Health Victoria
(Sức khỏe Phụ nữ Victoria), được tài trợ bởi Chính phủ Victoria.



Có phải quý chị em là phụ nữ
đang tìm kiếm thông tin về
sự ngừa thai, những lựa chọn
khi mang thai ngoài ý muốn
hay sức khỏe tình dục?



1800 696 784



1800myoptions.org.au



info@1800myoptions.org.au

Chúng ta là ai

Chúng tôi là một đường dây điện thoại và trang mạng độc lập có trụ sở tại Victoria. Dịch vụ miễn phí của chúng tôi là bảo mật và không phán xét. Chúng tôi cũng tin rằng phụ nữ có quyền lựa chọn tiếp tục mang thai hay phá thai.

Tất cả điện thoại của chúng tôi đều do phụ nữ trả lời. Phiên dịch viên của chúng tôi cũng là phụ nữ. Chúng tôi cũng sẽ cố gắng hết sức để tìm bác sĩ nữ cho quý chị em nếu được yêu cầu.

Chúng tôi cung cấp:

- Thông tin về các biện pháp tránh thai, các lựa chọn mang thai (bao gồm phá thai) và sức khỏe tình dục
- Thông tin về các dịch vụ quý chị em có thể tiếp cận

Chúng tôi không đưa ra lời khuyên hoặc tư vấn về y tế, pháp lý hoặc tài chính.

Làm thế nào chúng tôi có thể giúp

Nhân viên điện thoại của chúng tôi có thể nói chuyện với quý chị em về nhu cầu sức khỏe sinh sản và tình dục của quý chị em, đồng thời tìm các dịch vụ phù hợp với quý chị em.

Các câu hỏi chúng tôi thường được hỏi bao gồm:

- Tôi có thể phá thai ở đâu?
- Tôi có thể lấy IUD ở đâu?
- Có phòng khám sức khỏe tình dục nào gần tôi không?

Chúng tôi cũng có cơ sở dữ liệu trực tuyến về các dịch vụ sức khỏe sinh sản và tình dục ở Victoria mà quý chị em có thể tìm kiếm qua trang mạng của chúng tôi.

Chuyên môn của chúng tôi

Chúng tôi hợp tác với hàng trăm dịch vụ trên khắp Victoria (bao gồm bác sĩ gia đình, trung tâm y tế cộng đồng, bệnh viện và nhà thuốc) - để tìm ra những dịch vụ đáp ứng tốt nhất nhu cầu của quý chị em.

Thông tin chúng tôi cung cấp dựa trên bằng chứng cập nhật mới nhất dựa trên nghiên cứu hiện tại của chuyên gia.



Tim kiếm các dịch vụ chăm sóc sức khỏe

Dịch vụ Chăm sóc Sức khỏe

Tìm kiếm thật dễ dàng

Trang web 1800 My Options cho phép quý chị em tìm kiếm các dịch vụ trong thời gian của riêng quý chị em. Quý chị em có thể tìm kiếm các dịch vụ như nhà cung cấp dịch vụ tránh thai và phá thai, nhà tư vấn các lựa chọn mang thai không theo chỉ định và nhà thuốc.

Tuyệt vời cho các chuyên viên y tế

Các chuyên viên y tế có thể gọi 1800 My Options hoặc tìm kiếm cơ sở dữ liệu trực tuyến của chúng tôi để tìm các dịch vụ đáp ứng nhu cầu của bệnh nhân của họ.

Nhân viên y tế cũng có thể giới thiệu bệnh nhân trực tiếp đến dịch vụ của chúng tôi.

